The background image shows a man in a suit standing on a stage, presenting to a large audience whose silhouettes are visible in the foreground. On the stage, there is a large, white, four-legged structure resembling a podium or a decorative element. The stage is lit with green light, and the background wall is a large screen displaying a green, leafy pattern. The overall atmosphere is professional and focused on a product launch.

*Juice*  
PLUS+  
**Shape.**

**THE ONE  
AND ONLY ...**

Darauf haben wir alle gewartet:  
Der offizielle Launch des brandneuen  
Programms zur Steigerung der  
Lebensqualität – Juice PLUS+® Shape!

Jetzt ist es soweit. Anlässlich der Juice PLUS+® Leadership Convention wurde der Verkauf offiziell eröffnet. Von Sales und Marketing Direktor André Gerber wurde das ganzheitliche, auf 4 Säulen basierende Programm vorgestellt, das weit über Produkte hinausgeht. Er ließ es sich nicht nehmen, die erste Juice PLUS+® Shape Box gleich selbst auf der Convention-Bühne auszuliefern.



## Programmvorstellung

Bisherige Programme decken nur Teilbereiche der 4 Säulen ab. Und sie tun es mit für alle Anwender einheitlichen Empfehlungen. Wir hingegen wollen größtmögliche Nachhaltigkeit erwirken. Das kann nur gelingen, wenn allen 4 Säulen entsprechende Bedeutung beigemessen wird und wenn der Kunde dann sehr persönlichen, individuellen Rat erhält. Hierfür wurde der clevere Healty Steps Coach entwickelt, ein virtueller Coach, der Ihnen 7 Tage die Woche rund um die Uhr wertvolle Dienste leistet. Auch der Healthy Steps Smiley, ein innovativer, dreidimensional messender Bewegungssensor, der Ihnen hilft, Ihre physischen Aktivitäten zu prüfen und zu optimieren, ist wertvoller Teil des Ganzen. Mehr dazu erfahren Sie auf S. 13.

Sprechen wir zuerst über Säule 1, die Ernährung.

### 1. SÄULE: DIE ERNÄHRUNG



Kein Geringerer als der maßgebende Mit-Initiator und -entwickler des gesamten Programms, Ernährungswissenschaftler **Dr. Eberhard Grün**, führte durch die Produktpalette von Juice PLUS+® Shape. Voraus erläuterte er, wieso Juice PLUS+® Premium die Basis für eine Juice PLUS+® Shape Bestellung darstellt.

## Warum Juice PLUS+® Premium?

Während einer kalorienreduzierten Phase führen wir uns etwa 1.200 kcal zu. Unterhalb von 1.500 kcal ist aber eine ausreichende Mikronährstoffaufnahme nicht möglich. Hinzu kommt die Tatsache, dass während einer Gewichtsreduktion Stoffwechselbesonderheiten wie Lipolyse und oxidativer Stress auftreten können. Juice PLUS+® wirkt dem mit einer optimierten Mikronährstoffversorgung entgegen. Juice PLUS+® Premium bildet deshalb das Fundament für Juice PLUS+® Shape. Es sorgt für einen Synergieeffekt und unterstützt – wie aus der Beobachtungsstudie CHS bekannt – eine grundsätzliche Verhaltensänderung hin zu einem gesünderen Leben.





## Der Vanilla Shake und die Vegetable Soup

### Einige Highlights:

- "Made in Germany" bei Hersteller mit international bestem Ruf
- Ausschließlich pflanzliche Eiweiße (Soja, Erbse, Lupine, Kartoffel)
- Streng vegetarische Rezeptur
- Hoher Eiweißanteil von 32 cal% unterstützt die Sättigung
- Innovative Zutaten: z.B.  $\beta$ -Glucan
- Pflanzliche Omega-3-Fettsäuren: 400 mg pro Portion, 125 mg DHA pro Portion
- Erhöhte Sättigung: 248 kcal
- Vegetable: hohe Stückigkeit (6 Sorten)
- Niedriger Glykämischer Index
- Niedrige Glykämische Last

## Der Chocolate Bar

### Einige Highlights:

- Vergleichbare Makronährstoffverteilung und kcal wie Shake und Soup
- Dunkle, pflanzliche, polyphenolreiche Schokolade
- Keine Glukose, keine Polyole, keine Saccharose, keine Süßstoffe
- Innovatives Matrixsystem: Agavensirup, Reissirup, Kurzketteninulin
- Omega-3-Fettsäuren: 100 mg DHA aus Algenöl – eine absolute Pionierleistung!
- Ballaststoffreich: 10%
- Spezielle Matrix fördert die Kauarbeit

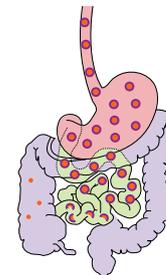
## Der Booster Shot

### Zusammensetzung:

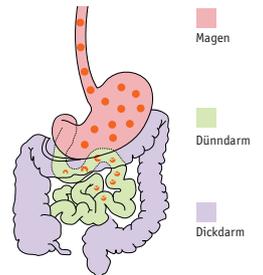
- Emulsion aus sprühtrocknetem Hafer- und Palmöl löst Sättigungsgefühl aus Grünteeextrakt (EGCG) wirkt als Antioxidans
- Natürliches Koffein fördert die Reaktionsbereitschaft, Aufmerksamkeit und Wachheit

**Der Booster Shot kappt Hungerspitzen und verstärkt den Sättigungsimpuls:**

### Verdauung mit Booster



### Normale Fett-Verdauung



Magen  
Dünndarm  
Dickdarm

### Sättigungshormon

GLP-1\*  $\uparrow$

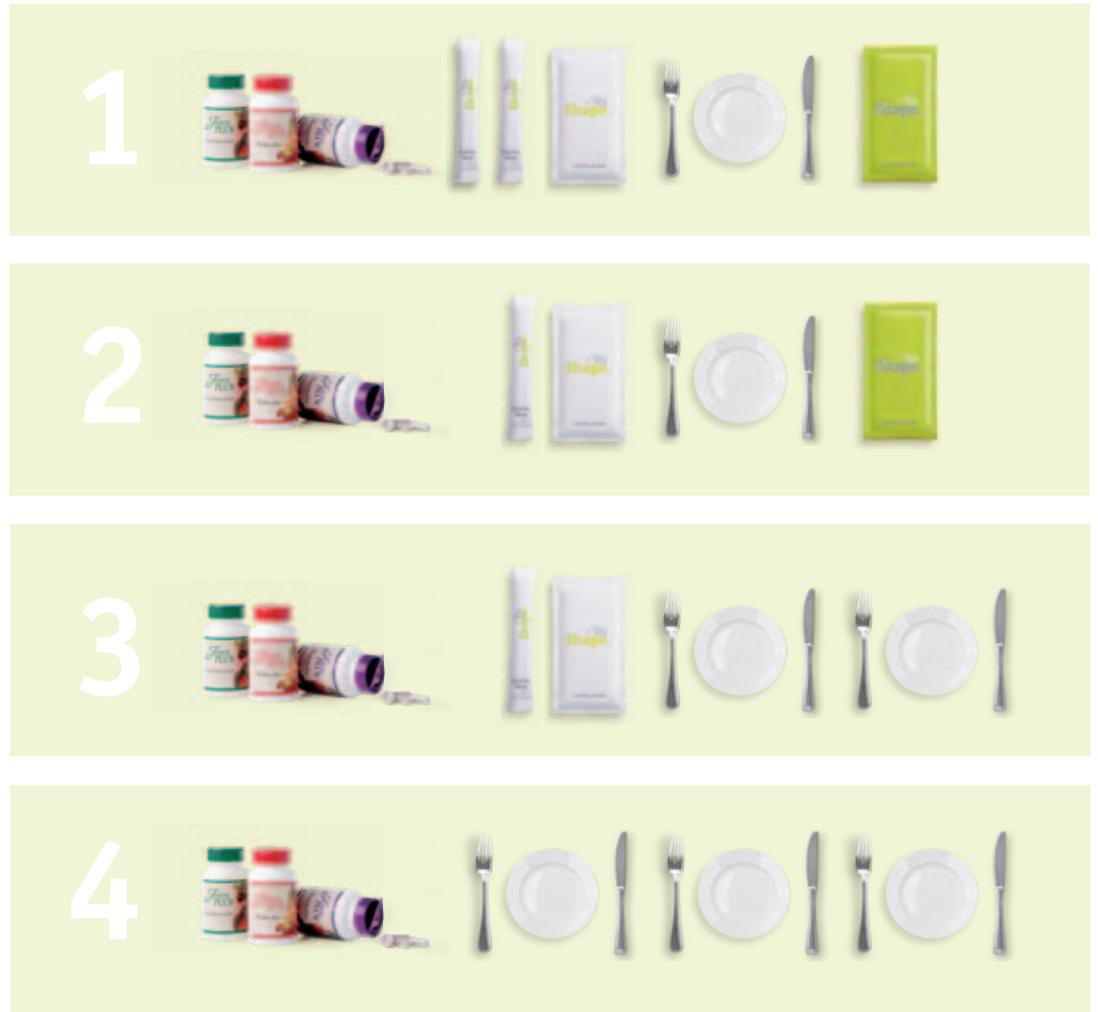
$\rightarrow$  Appetit  $\downarrow$

Unverdautes Fett schüttet potent Sättigungshormon aus.

\* GLP-1: Glucagon-Like-Peptid-1  
(Peptidhormon; wird im Darm produziert)

## Die 4 Phasen

Das Ziel des Programms ist es, Ihr Ernährungsverhalten nachhaltig zu optimieren. Es führt deshalb durch 4 Phasen, die allesamt auch Mischkostmahlzeiten enthalten. Dabei reduziert sich der Anteil der Shape-Produkte im Verlauf der Anwendung kontinuierlich zu Gunsten ausgewogener, langfristig gesunder Mischkost.



### 1 Startphase

Damit der Start besonders gut gelingt, nehmen Sie in den ersten beiden Tagen jeweils zwei Booster Shots täglich zu sich – morgens und mittags. Die Booster Shots führen dazu, dass Sie von der abendlichen Mahlzeit besser gesättigt sind und keine Hungerattacken erleiden.

Daneben nehmen Sie zwei Mahlzeitenersatzprodukte und eine Mischkostmahlzeit (kalt oder warm) zu sich.

### 2 Reduktionsphase

In der Fettabbauphase hat sich eine tägliche Kalorienreduktion von ca. 800 kcal/Tag bewährt. Diese muss nicht jeden Tag punktgenau erreicht werden. Aber innerhalb einer Woche sollten Sie es durchschnittlich schaffen, täglich zwei der drei Hauptmahlzeiten durch den Vanilla Shake, die Vegetable Soup und/oder den Chocolate Bar zu ersetzen.

Ein Booster Shot pro Tag zum Frühstück setzt das Sättigungshormon GLP-1 rechtzeitig frei, so dass Sie von der Mischkostmahlzeit nicht zu viel essen. Hungerattacken treten so gar nicht auf.

### 3 Integrationsphase

Nun steht nicht mehr die Gewichtsreduktion, sondern die Umstellung auf eine gesunde Ernährung und das Einüben eines gesunden Ernährungsverhaltens im Mittelpunkt. Deshalb wird hier nur noch eine Mahlzeit durch einen Vanilla Shake, eine Vegetable Soup oder einen Chocolate Bar ersetzt.

Wichtig bleibt, am Morgen den Booster Shot einzunehmen. Dieser hilft, bei der mittäglichen oder abendlichen Mischkostmahlzeit nicht über den Sättigungspunkt hinaus zu essen.

### 4 Stabilisationsphase

Sie haben es geschafft und Ihr Zielgewicht oder ein definiertes Zwischenziel erreicht. Jetzt geht es darum, dieses Gewicht zu halten. Bewährt haben sich Strategien zur Rückfallprophylaxe. Überlegen Sie, ob nicht ein Tag in der Woche Ihr ganz spezieller Gesundheitstag werden könnte. An diesem sollten Sie vorbeugen und sich ganz kalorienbewusst ernähren.

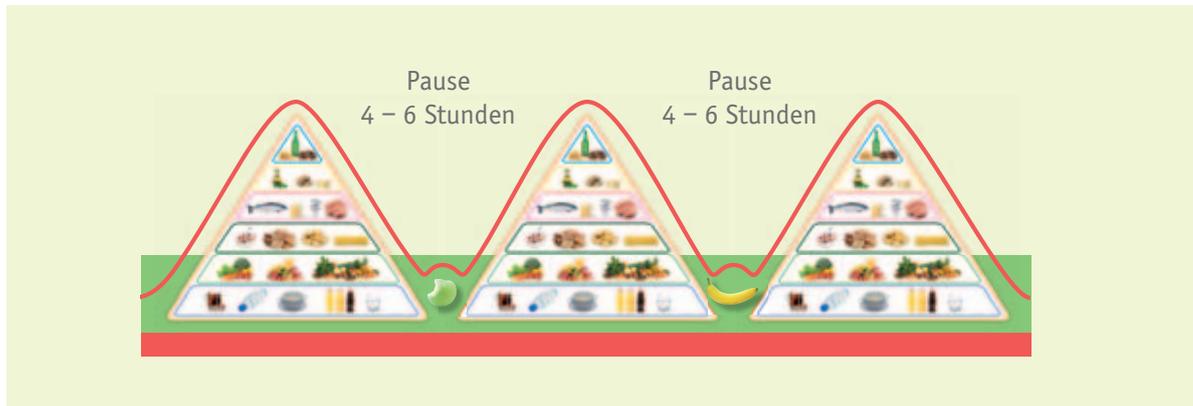
Beispiel: Jeden (!) Donnerstag treiben Sie Sport. Zusätzlich nehmen Sie zum Frühstück einen Booster Shot und mittags/abends ein Mahlzeitenersatzprodukt ein. So wird es Ihnen leichter fallen, das Erreichte auf Dauer zu halten und buchstäblich leichter durchs Leben zu gehen.

## Das 3-Mahlzeiten-Modell

Effektives Abnehmen ist nur mit einem niedrigen Blutzucker- und Insulinspiegel möglich. Da es mit jeder Mahlzeit zu einem Insulinspiegelanstieg kommt, empfehlen wir zum effektiven Abnehmen, sich auf drei Hauptmahlzeiten und maximal zwei kleine Zwischenmahlzeiten (jeweils < 200 kcal) zu beschränken.

Mit jeder Mahlzeit kommt es zu einem Anstieg des Blutzuckers und Insulins. Eine Fettverbrennung bzw. ein Fettabbau und damit ein effektiver Gewichtsverlust ist nur bei einem ausreichend geringen Blutzucker- und Insulinspiegel möglich (in der Abbildung: rote Insulinkurve im grünen Bereich).

Um eine möglichst effektive Gewichtsreduktion zu gewährleisten, empfehlen wir deshalb nur drei (Haupt-)Mahlzeiten und maximal zwei kleine Zwischenmahlzeiten einzunehmen. Ideal sind 4-6 stündige essfreie Intervalle.



### 2. SÄULE: DIE BEWEGUNG



Kommen wir nun zur Säule 2, der Bewegung.

Fürs Erreichen Ihres Wohlfühlgewichts ist eine Reduktion der Kalorienzufuhr unumgänglich. Genauso wichtig ist aber die Förderung der Kalorienverbrennung. Erreicht wird diese durch Bewegung, resp. die Steigerung der Bewegung.

Und weil wir alle diese säuselnde Stimme kennen, die uns an regnerischen Tagen ins Ohr flüster "Ein anderes Mal gerne", haben wir uns etwas einfällen lassen: Unseren Healthy Steps Smiley!

Mit dem Healthy Steps Smiley erhalten Sie einen treuen Begleiter. Er ist nicht viel größer als eine Streichholzschachtel. Mittels eines 3-dimensional messenden Beschleunigungssensors sammelt er alle Ihre Bewegungsaktivitäten und wertet diese aus. Wenn Sie Ihr Tagesziel erreicht haben, werden Sie belohnt. Mit einem Lächeln auf dem Display. Healthy Steps Smiley – der Name ist Programm.

Der Healthy Steps Smiley ist Ihr persönlicher Bewegungscoach. Er ist weit mehr als ein gewöhnlicher Schrittzähler. Er kann erkennen, wie lange und intensiv sie sich bewegen und unterscheidet, ob sie laufen oder gehen.

Dass er die Daten an Ihren PC oder Mac übertragen kann, und diese fortan in die individuelle Beratung mit einfließen, zeigt erst wie individuell und damit effektiv Sie dieses neue Programm unterstützt.

Vergessen Sie nie die magische Kraft eines Lächelns ... uns sind Anwender des Smileys bekannt, die gehen überhaupt nicht mehr zu Bett, bevor ihnen der Smiley sein freundlichstes Lächeln geschenkt hat!



Schließlich kommen wir zu Säule 3 und 4, Motivation und Verhalten.

### 3. – 4. SÄULE: MOTIVATION UND VERHALTEN



Dass Motivation und Verhalten nicht getrennt behandelt werden müssen, ist offensichtlich, gehen die beiden Themen doch fließend ineinander über.

## Der Healthy Steps Coach

Auf Ihrem Weg zu einem gesunden Lebensstil begleitet Sie schrittweise ein persönlicher virtueller Coach. Er berät Sie fachkundig, motiviert Sie individuell und steht Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung. Weil er jeden einzelnen Schritt mit Ihnen zusammen geht, machen Sie Fortschritte.

Er ist Ihr individueller Trainer in allen Abnehmfragen und macht auf Grund seiner individuellen Betreuung das umfassende Lebensstiländerungsprogramm Healthy Steps erst möglich.

Möglich wird diese entwicklungsintensive, dafür aber auf Sie persönlich zugeschnittene Beratung vor allem durch eine Befragung, die ganz diskret per PC oder Mac erfolgt. Zum Start erhalten Sie 30 Fragen, mit denen der Healthy Steps Coach Sie kennenlernen möchte. Ein kleiner Auszug daraus:

- Was sind Sie für ein Typ?
- Wie ernähren Sie sich?
- Was bringt Sie in Bewegung?
- Wie ist Ihr Persönlichkeitsprofil?

Der Healthy Steps Coach erstellt aus der Summe Ihrer Antworten Ihr persönliches Profil. Darauf basierend entwickelt er eine spezifische Strategie für Sie und leitet daraus individualisierte Handlungsempfehlungen ab. Da er Sie durch die Befragung "gut kennt", handelt es sich dabei um realistische Empfehlungen, die für Sie motivierend und leicht zu bewältigen sind.

Abgestimmt auf Ihren Unterstützungsbedarf fördert und motiviert Sie der Healthy Steps Coach mit vielen Workshops, Tipps und Tricks. Diese sind an Ihre Bedürfnisse angepasst und werden durch drei Berührungen (E-Mails)

pro Woche zu Ihrem treuen Begleiter. Aus wissenschaftlicher Sicht wird so eine langfristige Einhaltung des Programms ermöglicht (s. S. 23).

Nachdem wir Ihnen nun das ganze Programm ein Stück weit vorgestellt haben, bleiben 3 wichtige Punkte, auf die wir speziell hinweisen wollen:

1. Die Credibility, also die Glaubwürdigkeit des Juice PLUS+® Shape Programms.
2. Die einzelnen Artikel und deren Bestellmöglichkeiten.
3. Und der wichtigste Punkt:  
Was ist jetzt für mich als Vertriebspartner zu tun?

## BEURTEILUNG DURCH EXTERNE EXPERTEN **1.**

Natürlich sind wir überzeugt von unserem Programm. Schließlich hat es eine jahrelange Entwicklungsphase hinter sich, während der wir mit verschiedensten Universitäten zusammengearbeitet hatten, und immer wieder NMDs und weitere Führungskräfte in die Beurteilung mit einbezogen hatten.

Darum konnten wir es kaum erwarten, die Meinung neutraler Opinion Leaders zum fertigen Programm zu hören. Drei von ihnen hatten wir zur Convention eingeladen, damit sie auf der Bühne verkünden, was sie von diesem innovativen Programm halten. Über das Gehörte haben wir uns sehr gefreut. Da wir großen Wert auf die Beurteilung dieser Koryphäen legen, widmen wir ihnen jeweils eine volle Seite.

S. 20 Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk –  
*Adios Positas – schlank werden, schlank bleiben*

S. 22 Prof. Dr. med. Thomas Ellrott –  
*Menschliches Essverhalten*

S. 23 Prof. Dr. Reinhard Fuchs –  
*Das Anamnese Tool*

# 2.

## DIE JUICE PLUS+® SHAPE PRODUKTE UND TOOLS – SPEZIFISCHER NUTZEN



### Juice PLUS+® Shape Kick-Off Box

#### Welcome to the leading program!

Die Kick-Off Box wurde speziell dafür zusammengestellt, den Kunden erste Erfahrungen sammeln zu lassen. So fällt es ihm leichter, seine Präferenzen festzulegen – sei es in geschmacklicher Hinsicht oder bzgl. der praktischen Handhabung.

**Art. Nr. 7200GR/SE/FR/PL**

#### Anzahl Einzelportionen

- 24 x Vanilla Shake
- 13 x Vegetable Soup
- 7 x Booster Shot
- 6 x Chocolate Bar

Gesamtzahlung 149.- € / CHF 210.-



### Juice PLUS+® Shape Check-Up Box

#### Mehr Innovation geht nicht!

Die Check-Up Box stellt für die Kunden eine fantastische Unterstützung dar, denn sie ermöglicht ihnen den Zugriff auf den virtuellen Healthy Steps Coach. Gleichzeitig beinhaltet sie den Healthy Steps Smiley, der wiederum die Individualisierungsmöglichkeiten der Empfehlungen weiter steigert. Und da natürlich auch die Messbarkeit des Erfolges hochmotivierend ist, liegt der Box zusätzlich zum hochwertigen Shaker auch ein BMI-Maßband bei.

**Art. Nr. 7900GR/FR/PL**

#### Inhalt

- 1 x Healthy Steps Coach
- 1 x Healthy Steps Smiley
- 1 x Maßband
- 1 x Shaker

Gesamtzahlung 49.- € / CHF 59.-



### Juice PLUS+® Shape Follow-Up Box

#### Ein vielversprechender Schritt in die richtige Richtung!

Nachdem der Kunde seine Präferenz anhand der Kick-Off Box festgelegt hat, steht nun die Bestellung der Folgebox an. Da für eine erfolgreiche Gewichtsreduktion alle Produkte wertvoll sind, enthält auch die Follow-Up Box stets von allen Produkten, diese aber entsprechend der Kundenpräferenz in unterschiedlicher Stückzahl.

Mehr darüber siehe Seite 16.

## Juice PLUS+® Shape Follow-Up Box

Hier hat der Kunde nun die Wahl zwischen den nachfolgenden Follow-Up Paketen.

Einheitlicher Preis für alle Follow-Up Boxen:

Gesamtzahlung 297.- € / CHF 420.-

Teilzahlung 3 Monate 99.- € / CHF 140.-

## Follow-Up Box Balance

Art. Nr. 7210GR/SF

### Anzahl Einzelportionen

30 x Vanilla Shake  
30 x Vegetable Soup  
30 x Booster Shot  
10 x Chocolate Bar

## Follow-Up Box Vanilla

Art. Nr. 7220GR/SF

### Anzahl Einzelportionen

45 x Vanilla Shake  
15 x Vegetable Soup  
30 x Booster Shot  
10 x Chocolate Bar

## Follow-Up Box Vegetable

Art. Nr. 7230GR/SF

### Anzahl Einzelportionen

15 x Vanilla Shake  
45 x Vegetable Soup  
30 x Booster Shot  
10 x Chocolate Bar

## Follow-Up Box Bar

Art. Nr. 7240GR/SF

### Anzahl Einzelportionen

15 x Vanilla Shake  
15 x Vegetable Soup  
30 x Booster Shot  
40 x Chocolate Bar

## Follow-Up Box Booster

Art. Nr. 7250GR/SF

### Anzahl Einzelportionen

15 x Vanilla Shake  
15 x Vegetable Soup  
60 x Booster Shot  
10 x Chocolate Bar

## Einzelbestellungen von Produkten

Nun kann es natürlich vorkommen, dass ein Kunde, gerade in der Phase 3 oder 4, nur Einzelprodukte zu bestellen wünscht. Auch diesen Wunsch erfüllen wir. Besonders gut fährt hier derjenige Kunde, der schon mindestens eine Juice PLUS+® Shape Follow-Up Box bestellt hat. Dieser Kundengruppe bieten wir die Einzelbestellungen zu einem attraktiven Vorzugspreis\* an.



## Juice PLUS+® Shape Vanilla

Art. Nr. 7019GR/CH  
30 x Vanilla Shake

Standardpreis von 105.- € / CHF 149.-

Vorzugspreis\*  
89.- € / CHF 126.-



## Juice PLUS+® Shape Vegetable

Art. Nr. 7020GR/CH  
30 x Vegetable Soup

Standardpreis von 105.- € / CHF 149.-

Vorzugspreis\*  
89.- € / CHF 126.-



## Juice PLUS+® Shape Mix

Art. Nr. 7030GR/CH  
15 x Vanilla Shake / 15 x Vegetable Soup

Standardpreis von 105.- € / CHF 149.-

Vorzugspreis\*  
89.- € / CHF 126.-



## Juice PLUS+® Shape Chocolate Bar

Art. Nr. 7021GR/CH  
30 x Chocolate Bar

Standardpreis von 105.- € / CHF 149.-

Vorzugspreis\*  
89.- € / CHF 126.-



## Juice PLUS+® Shape Booster Shot

Art. Nr. 7022GR/CH  
30 x Booster Shot

Standardpreis von 105.- € / CHF 149.-

Vorzugspreis\*  
89.- € / CHF 126.-